

## INRS: Analysemethode fysieke belasting

FYSIEKE BELASTING	0	+	++	+++
Gewicht tillen (kg)				
Draagafstand (m)				
Grip				
Tonnage (#ton/uur)				
Gewicht trekken/duwen (kg)				
Afstand trekken/duwen (m)				
Subjectieve evaluatie				

AFMETINGEN	0	+	++	+++
Toegang, circulatie, vrije ruimte				
Reikafstand				
Been- en voetruimte				
Rug: zichtbare buiging, torsie				
Oncomfortabele houdingen				
Aanapsbaarheid van werkplek				
Beperkt zicht/ instabiele lasten				

TIJD	0	+	++	+++
Aantal acties globale lichaam				
Aantal acties bovenste ledematen				
Tempogebonden arbeid				
Blootstellingsduur (u)				
Hersteltijd				
Pauzes mogelijk (informeel)				
Onvoorziene variatie (pannes,...)				

OMGEVING	0	+	++	+++
Fysische omgeving				
Trilling globaal, hand-arm				
Toxische stoffen of producten				
Toestand vloer, oneffenheden				
PBM's				

ORGANISATIE	0	+	++	+++
Regelmogelijkheden werk				
Onderbrekingen, extra tilacties				
Overdreven productiviteitsdoelen				
Werken met 2+ aan zelfde taak				
Onregelmatige uren				
Jobspecifieke opleiding				
Gebruik hulpmiddelen				